

بررسی اثرات کووید 19 بر  
تغذیه و امنیت غذایی  
ارائه دهنده: دکتر ابراهیم فلاحی  
متخصص تغذیه و رژیم درمانی  
استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی لرستان

---

## مقدمه

- ▶ تغذیه پایدار انسان موضوع جهانی و مهم است
- ▶ گرسنگی و فقر در بین فقرا مخصوصا در کشورهای در حال توسعه حاد و اضطراری است
- ▶ 800 میلیون نفر گرسنه در این کشورها وجود دارد
- ▶ کوتاه قدی کودکان
- ▶ آیا ما می توانیم غذای نسل آینده را تامین کنیم؟
- ▶ افزایش در آمد ---- تغییر رژیم از پر کالری به پر پروتئین

- 
- ▶ امنیت غذایی جهانی در بر گیرنده موارد زیر نیز هست:
    - ▶ استفاده از منابع طبیعی و حفظ آن
    - ▶ الگوهای استفاده، کاربرد و تولید غذای بیشتر
    - ▶ به حداقل رساندن دور ریخت و زباله غذایی
  - ▶ روند جهانی تغییرات آب و هوایی، شکنندگی و اختلال در اکوسیستم ، نگرانی های مربوط به زمین و نحوه استفاده از آن، کاهش ذخایر آب جهان، افزایش تقاضا در بحث استفاده انرژی در اقتصاد دنیای صنعتی و **طی دو سال گذشته پاندمی کووید 19**
  - ▶ بنابراین :
  - ▶ ما در دنیایی با منابع محدود زندگی می کنیم

---

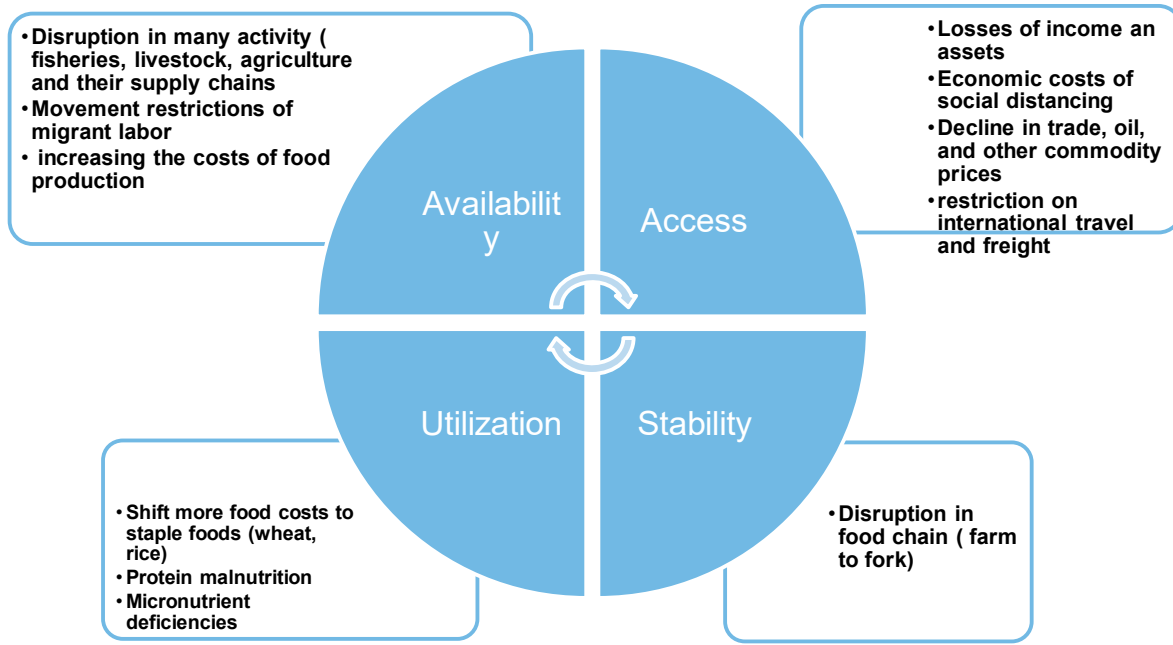
## FOOD SECURITY

► همه مردم در هر زمان دسترسی فیزیکی، اجتماعی و اقتصادی به غذای مغذی و ایمن کافی جهت تامین نیازهای تغذیه ای و ترجیحات غذایی برای داشتن یک زندگی فعال و سالم را داشته باشند.

---

## ستونهای اصلی امنیت غذایی

- **Availability** (is the supply of food adequate?)
- **Access** (can people obtain the food they need?)
- **Utilization** (do people have enough intake of nutrients?)
- **Stability** (can people access food at all time?)



## NUTRITION - INFECTION



---

## اثرات کووید 19 بر تغذیه

■ چاقی

■ سوء تغذیه



---

## CONCLUSION

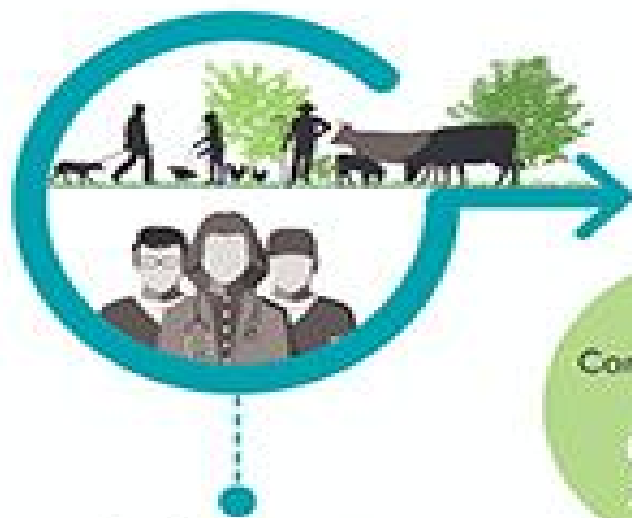
- **The global COVID-19 pandemic, along with the implemented social distancing efforts intended to slow down its spread, have brought economies and food systems into disruption at a global and local scale, with wide ranging ramifications in terms of food security. Food security is likely to lead into serious consequences in terms of public health.**
- **Public health, which is largely how the COVID-19 response has been led and initially classified, appears to be insufficient to describe or deal with the consequences of this type of pandemic.**

---

## CONCLUSION

- Moreover, COVID-19 highlights that the concept of ‘One Health’ covers more than just the emergence of an infectious disease, but also extends to food-related health outcomes.
- Ultimately, to prepare for future outbreaks or threats to food systems, one must take into account the ‘Sustainable Development Goals’ and ‘Planetary Health’ .
- By doing so, we should be able to mitigate the impact of larger social and political risks such as vulnerability, livelihoods, etc., and their interaction with the natural environment.

# One Health



People who protect human, animal, and environmental health, and other partners



To achieve the best health outcomes for people, animals, plants, and our environment



Find @Tour

WWW.FINDATOUR.CO